

# Die Bedeutung von **Schutz** und **Pflege** in den **ersten 1000 Tagen**



Ein **Kongress**  
zur Stärkung der verantwortungsvollen Rolle  
der Hebamme für einen guten Start ins Leben

**Freitag, 20. Oktober 2023,  
08:00 – 18:00 Uhr**

**Dorint Hotel Main Taunus Zentrum, Sulzbach**

In den ersten 1000 Tagen – dem Zeitraum zwischen der Befruchtung der Eizelle und dem zweiten Geburtstag – werden die Weichen für die gesundheitliche Entwicklung des Kindes gestellt. Dieses kritische Zeitfenster hat einen enormen Einfluss auf die kurz- und langfristige körperliche sowie geistige Gesundheit schwangerer Frauen, ungeborener Kinder, stillender Mütter und Kleinkinder. Verschiedene Umweltfaktoren und die Ernährung haben in dieser Zeit nicht nur einen direkten Einfluss auf das Wachstum, die Entwicklung des Gehirns, das Verdauungssystem, den Stoffwechsel und das Immunsystem des Kindes sondern ebenso auf die körperliche und psychische Gesundheit schwangerer Frauen und stillender Mütter.

In dieser Fachtagung werden die Möglichkeiten sinnvoller und effektiver Präventionsmassnahmen durch Experten:innen aus unterschiedlichen Fachgebieten vorgestellt und diskutiert.

**Anerkennung:** Diese Fortbildung wurde mit **9 Fortbildungsstunden** im Sinne der Hebammenberufsordnung zertifiziert.

**Termin:** Freitag, 20.10.2023, 08:00–18:00 Uhr

**Tagungsort:** Dorint Hotel Main Taunus Zentrum  
Am Main Taunus Zentrum 1 · 65843 Sulzbach

**Übernachtung:** Im Hotel steht ein Abrufkontingent zur Verfügung: Bitte buchen Sie Ihr Zimmer selbst unter Angabe des Stichwortes „B.F.G. Prävention“.

#### **Kongresstickets:**

€ 90,- Frühbucher bis 01.08.2023

€ 110,- ab 02.08.2023

Die Seminargebühr beinhaltet Seminarunterlagen, Handout, Verpflegung und Getränke.

#### **Anmeldung:**

online unter [www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de) 

#### **Moderation:**

Anne Brüning, Fernseh-Journalistin und Moderatorin beim Hessischen Rundfunk („die Ratgeber“)

#### **Organisatorische Leitung:**

Evamaria Wilhelmi für das B.F.G.<sup>®</sup>

Mobil: 015123019858 · [fobi@stressfrei-tagen.de](mailto:fobi@stressfrei-tagen.de)

#### **Kongressmanagement & Veranstalter:**

**B.F.G.**<sup>®</sup>

Bildungsinstitut Fachbereiche  
Gesundheitswesen

Bildungsinstitut Fachbereiche  
Gesundheitswesen B.F.G.<sup>®</sup>

[www.bfg-kray.de](http://www.bfg-kray.de)

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung von GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, Sanofi-Aventis Deutschland GmbH und Nestlé Nutrition.

Besuchen Sie auch unser Aussteller-Forum, geöffnet von 08:00 bis 16:00 Uhr.

# PROGRAMM



## Freitag, 20. Oktober 2023

ab 08:00 Uhr Anmeldung

09:00 – 09:45 Uhr

**Die ersten 1000 Tage im Leben eines Kindes!  
– Einblicke und Antworten aus der Hirnforschung  
und Epigenetik**  
*Peter Köster, Lehrbeauftragter an der Universität  
zu Köln*

Erfahren Sie mehr über die prä-, peri- und postnatalen Faktoren, die prägend für die Bindung werden, sowie mögliche Einfluss-/Umweltfaktoren, die Einfluss auf die epigenetische Entwicklung der werdenden Mutter bzw. auf das (un-)geborene Kind nehmen können und zu möglichen Einflüssen in der kindlichen Entwicklung führen können.

09:45 – 10:15 Uhr

**Eltern von zu früh oder krank geborenen Babies –  
Auf was sollte man achten?**  
*Silke Mader, Vorstandsvorsitzende und Mitbegründerin  
von EFCNI*

10:15 – 10:45 Uhr

**Ein Auszug der aktuellen Leitlinien, im Versorgungskontext  
von Schwangeren, Gebärenden, Wöchnerinnen,  
Stillenden und deren Neugeborenen**  
*Prof. Lena Agel, Professorin für Hebammenwissenschaft  
an der TH Aschaffenburg und Leitlinienbeauftragte  
der DGHWi*

10:45 – 11:15 Uhr **Pause und  
Besuch Aussteller-Forum**

11:15 – 11:45 Uhr

**Impfung in der Schwangerschaft –  
Schutz für Mutter & Kind**  
*Dr. med. Carsten Hagenbeck, Stv. geschäftsführender  
Oberarzt, Koordinator Perinatalzentrum, Klinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe, UK Düsseldorf*

11:45 – 12:15 Uhr

**Impfungen im Säuglingsalter – Was empfiehlt die  
STIKO und warum ist das sinnvoll?  
RSV-Infektionen beim Neugeborenen: Was können wir  
präventiv tun?**  
*Dr. med. Burkhard Lawrenz, Kinder- und Jugendmediziner,  
Arnsberg*

12:15 – 12:45 Uhr

**Bauchgeburt & Bauchgefühl: Rund um das Thema  
kindliches Mikrobiom**  
*Dr. Mike Possner, Medical Director NNI*

12:45 – 13:00 Uhr

**wrap up zum Vormittag**  
*Anne Brüning, Fernseh-Journalistin und Moderatorin  
beim Hessischen Rundfunk „Die Ratgeber“*

13:00 – 14:30 Uhr **Mittagessen und  
Besuch Aussteller-Forum**

14:30 – 18:00 Uhr **SEMINARE: Wählen Sie jeweils ein  
Wunsch Seminar und eine Alternative.**

**Seminar A: Rund um die Impfung – und was muss ich  
bei Reisen beachten?**

*Dr. med. Burkhard Lawrenz, Arnsberg, und  
Dr. med. Carsten Hagenbeck, Düsseldorf*

- Biologische Grundlagen des Impfschutzes
- Sind Impfungen wirklich notwendig und wenn ja, warum?
- Grundprinzipien Verträglichkeit und Sicherheit von Impfungen

**Seminar B: Osteopathie Kompakt**

*Dennis Gülden, Physiotherapeut, Coach und Berater in  
Gesundheitsfragen, Osteopathie Körperhafen GmbH,  
Düsseldorf*

Osteopathie ist in aller Munde und scheint ein neomodischer Trend zu sein.

- Wie wirkt Osteopathie wirklich und welchen Einfluss hat die Behandlung auf die kindliche Entwicklung?
- Wo liegen die Grenzen der Osteopathie und was haben schlaflose Nächte, untröstliche Kinder und Tragestreik damit zu tun?

**Seminar C: Wieso, Weshalb, Warum?**

**Trends in der Säuglingsernährung in Hinblick  
auf frühe Adipositas- und Allergieprävention**

*Dr. Mike Possner, Medical Director NNI*

- Von der Allergenvermeidung zur Induktion der oralen Toleranz
- Fragen und Antworten zur neuen S3-Leitlinie Allergieprävention
- Langfristig gesundes Wachstum: Welche Rolle spielt die Ernährung bei der Prävention von Übergewicht?

**Seminar D: Viel zu früh zum Sterben – Sternenkinder  
und Trauerbegleitung**

*Birgit Rutz, zert. Sterbebegleiterin, Familien-, Kinder-  
und Jugendlichen Trauerbegleiterin, Geburts- und Trauerdoulou,  
Dozentin und Fachbuchautorin*

Ob eine Schwangerschaft zu früh endet, ein Baby nicht lebensfähig sein wird oder ob man eine kurze gemeinsame Zeit erleben durfte, in allen Situationen passiert etwas, was in der Familienplanung nicht vorgesehen war. Wie kann man diese Ereignisse im Grenzbereich des Lebens liebevoll und kompetent begleiten? Ein Seminar, das berührt, nachdenklich werden lässt und neue Perspektiven und Handlungsspielräume eröffnet, so dass Sie betroffene Familien nach einem derartigen Schicksalsschlag zurück auf den Weg des Lebens begleiten können.

**Seminar E: Gestationsdiabetes**

*Eva-Maria Beyer, M. Sc*

Grundlagen und die Vertiefung der leitliniengerechten Behandlung des Gestationsdiabetes. Von der Definition und Diagnostik werden Behandlungsformen anhand von Fallbeispielen besprochen.

**Seminar F: Softlasertherapie/-akupunktur**

*Julia Rudolf & Thorsten Keil, Geschäftsführer:in LABpen  
MED Deutschland, Heilpraktikerin, Laserschutzbeauftragter,  
Reinheim*

Die Softlasertherapie/-akupunktur ist eine anerkannte, sehr erfolgreiche und schmerzfreie Behandlungsmethode, die schon seit den 60iger Jahren weltweit in allen Medizinbereichen (Human und Veterinär) eingesetzt wird. In unserem kurzweiligen Workshop widmen wir uns unter anderem dem Warum, Wieso und Weshalb es sich für jede Hebamme lohnt, ihren Hebammenalltag mit einem Softlaser zu bereichern.

- Wie und warum wirkt ein Softlaser? • Für welche Indikationen kann ich den Softlaser nutzen? Und für welche nicht? • Was ist bei der Arbeit mit einem Softlaser zu beachten? • Welche Voraussetzungen benötige ich für die Arbeit mit einem Softlaser? • Betrifft mich die Strahlenschutzverordnung? • Wie kann ich mit meinem Softlaser Geld verdienen? • Worauf sollte ich beim Kauf eines Softlasers achten?